

༡༡། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་
 གུབ་ཆེན་སོ་ཡསྟུབས་རྩེ་བྲ་སྒྲིམ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་སྟུ་སྟེང་
 བཙུ་གཉིས་པའི་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་ཀྱི་
 དཀར་ཆག་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་
 བཞུགས་སོ། །



བྲ་སྒྲིམ་ཁྱེ་བྲང་དང་པར་སྟན་ཆེགས་ཚུང་ཐུན་སོང་།

DAGOM LADANG AND SUNGBUM EDITING COMMITTEE

2023

༡༡། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་
བྱུང་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་གྲ་སྒོམ་རྩོམ་རྩི་འཆང་སྐུ་ཕྱེད་
བཙུ་གཉིས་པའི་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་ཀྱི་
དཀར་ཆག་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་
བཞུགས་སོ། །



གྲ་སྒོམ་ཐུང་པོར་དང་པར་སྐྱོན་ཆོགས་ཚུང་བྱུན་མོང་།

DAGOM LADANG AND SUNGBUM EDITING COMMITTEE

2023

Copyright© Dagom Ladang, 2023

First Print 555 Copies

All rights reserved. No part of this book, text may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information retrieval system, technologies now known or later developed, without prior permission in writing of the

publisher.

Volume Title: Sung Bum of His Eminence Dagom Dorje Chang

Author: His Eminence 12th Kyabje Dagom Dorje Chang



Interior Design and Cover Design by Sho dho Sonam Gyatso

Software used: Adobe Indesign CS4 book size; 6.75 in x 9.5 in

Typeset: Dagom Ladang and Sung Bum Editing Committee

Published by: Dagom Ladang and Sung Bum Editing Committee

Dagom Ladang Boudha Mahankal, Kathmandu

Nepal

ཐུང་བཟོད།

ཐུང་བཟོད་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས།

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི།

མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི།

འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས།

འདི་ལས་སངས་རྒྱུ་རྗེས་བྲན་བྱེས།

ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྒྲོངས་ལུན་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་
དང་། དུག་གསུམ་གྱི་མ་འཁྲུང་བའི་བདུད་ཅི་མཆོག་ནི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་འདི་
ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུས་རབས་
གསར་བའི་ཆོས་པ་ནི་སྤར་གྱི་ལུགས་སྒོལ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་
རྣམ་དག་གི་གཞུང་ལ་སྤང་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་
པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོངས་གཉིད་ལས་གྲོལ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
བསྟན་གྱིས་མཆོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཉེན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
སྒོལ་གཉེར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་

ཡིན་ཞིང་། དེར་བཞུགས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དག་གི་
 ལྷན་སྐྱོན་བརྒྱུད་བསྐྱོན་པའི་སྒོལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐལ་མེ་ལྷ་སྐལ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་ཆབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་གསུང་འབུམ་སོད་བཏུ་
 བདུན་སོ་རྣམས་ནི། མདོ་ལས། ང་ནི་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་
 བ། ཞེས་བསྐྱབས་པ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་གདུལ་བྱའི་
 དོན་དུ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་ཆབ་ཏུ་ཆེད་དུ་འཛོགས་གནང་མཛད་པའི་གསུང་
 འབུམ་རྣམས་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུན་པའི་གཞི་
 ཅུང་པ་བ་བདེ་གཤེགས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིང་སོ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མི་ཉམས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་སྐལ་མེ་ལྷ་སྐལ་གིས་དད་ལྷན་གྱིས་བ་དོན་གཉེར་ཅན་མཐའ་
 ཡས་པར་སྤྱན་དུ་རེ་བཞེས་ནས་སོད་ཞོག་ཐོག་དཔེ་རིང་དཔར་བསྐྱུན་ཐེངས་གཉིས་
 གནང་བ་དང་། སོད་ནས་ཀྱང་དཔེ་རིང་དང་དེབ་གཞུགས་སོན་ཆེན་དཔར་བསྐྱུན་
 གནང་འདུག་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་དེ་སྤྱི་དེབ་གཞུགས་པར་འགྲེམས་གནང་མ་གྲུབ་
 པས་དོན་གཉེར་ཅན་གདན་སའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་གྲ་རྒྱུས་མ་མང་སོ་ཞིག་དང་
 ཕྱི་རྒྱལ་བཞུགས་མཁན་སྐྱེ་སེར་མང་སོར་དཔེ་རིང་རྣམས་གདན་བཞུགས་བལྟ་
 སྒོལ་སོགས་གང་ཅིར་སྐབས་བདེ་མིན་གྱིས་དེབ་གཞུགས་སུ་པར་བསྐྱུན་ཐུབ་ན་
 དག་མཆོན་ཆེ་ཆུལ་གྱི་རེ་འདོད་སྐྱོང་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་སྐལ་མེ་མཆོག་གི་
 ཆོས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཐུལ་འདི་དག་ནི་དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུ་

བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་སོགས་མདོར་
 བྱ་བ་དང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་ཞིང་གོ་བདེ་བ་མན་ངག་
 གི་གནད་འདུ་ཆེ་བ་སོགས་བྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། འདོན་ཆོག་གི་རིམ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་རྒྱུད་གའི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་ཞིབ་གསལ་
 བཞོན་གནང་མཛད་པས་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བཅས་བྱད་ཆོས་མཐའ་ཡས་པར་བརྟེན་
 དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོར་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཡ་སྐབས་རྗེ་མཆོག་
 སྐུ་ཆེ་འདིར་བསྟན་འགྲོ་དོན་ཆེན་འབའ་ཞིག་ལྟར་བཞེས་གནང་བ་མ་ཟད་སྤྱིར་
 འདིའི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་གཟུགས་སྐུའི་བཞོན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་
 མཛད་ཀྱང་བདག་སོགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཞལ་ཆབ་ཏུ་ལེགས་
 བཤད་འདི་དག་ཆེད་དུ་འཛོག་གནང་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྱི་མོ་ཙམ་
 བསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ཡ་སྐབས་རྗེ་མཆོག་གི་དགོངས་རྫོགས་དུས་
 ཆེན་ཉིན་འཛམ་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བུ་སྟོབ་ཆེས་མང་པོ་མཉམ་
 འཛོམས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྗེས་བྲན་ཞེས་པའི་སྐད་འཕྲིན་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་མགོན་པོ་གང་
 གི་ཆབ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེས་ཀྱི་མདོ་ཁམས་ཤོ་སྟ་སྟོ་གསུམ་གྱི་མི་མང་
 རྣམས་ནས་གོས་བསྐྱར་ལྷག་པོར་བྱུང་དོན་རྒྱ་མཆོན་གོང་གསལ་ལྟར་དུས་རབས་
 ཀྱི་འགོས་དང་མཐུན་པར་འཕུལ་དེབ་དང་། དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་བསྐྱུན་ཞུ་བ་
 བྱ་དགོ་མཆོད་ཆེ་ཚུལ་ཞལ་འཆམས་བྱུང་སྟེ་ཤོ་མདོ་བྱམས་པ་ཆོས་འབྱུང་དང་།

ལྷ་ཅེ་བ་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ། ལྷ་ཅེ་བ་སྐྱོང་སྐྱོང་བཟང་ཐར་འདོད་བཅས་ལ་
 འགན་ཁུར་སྒྲག་ཏུ་བཀལ་ཏེ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཤོ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་
 བའི་སྤྱོད་མཐའ་ཁག་གི་དང་སྐྱོབ་ཀླུ་མ་ནས་མཐུན་སྦྲེན་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་
 མཆན་གཞུང་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལྷག་བསམ་ཏུར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱོར་
 ལྷགས་ཆེར་གནང་བ་བཞིན་གྲ་སྐྱོམ་སྒྲ་བྱང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་དགེ་བཤེས་
 བསྟན་པ་བྱང་སེམས་མཆོག་ལ་དགོངས་སྒྲོར་བཀའ་ཁྲིལ་ཞུས་པར་ལེགས་སེའི་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་བཅས་གནང་བ་གཙང་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་སྐྱུར་ཞུས་སོགས་ལས་
 དོན་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་རང་དོན་ཆེ་བཞག་ཆུང་བསྐྱུར་ལྷ་བྱས་ངལ་བ་ཁུར་དུ་མ་
 སོང་བར་རྒྱན་དུ་བཟུང་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དམ་པ་སྟོང་གི་དབྱུག་སུ་
 བཅངས་བཞིན་ལྷག་བསམ་ཏུར་བསྐྱེད་བཀྱིས་ཁུལ་ཡང་གསུང་འབུམ་ཐོན་ཆེ་
 བ་དང་ཆོག་དོན་ཟབ་ཅིང་འབྲུ་འཁོར་ཆེ་བ་ལས་བྱེད་ཤེས་འཛོན་དམན་པ་བཅས་
 ཀྱིས་ནོར་འཁུལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་མེད་ངེས་ཀྱང་མངོན་ཆན་ཆེ་བའི་
 རིགས་གང་ཞུས་བཅོས་ཁུལ་དང་། ཡང་དཀའ་གནད་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་རིགས་
 ཀླུ་མ་ས་ལྷ་བས་རྗེ་བྲག་ནག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་དགོངས་སྒྲོར་བཀའ་སྐྱོབ་ཞུས་
 ཤིང་ཕྱག་སྐྱུ་མཆོག་ལའང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ལས་ལག་རིང་བརྒྱུད་ཏེ་འོ་ཆོད་
 ཀྱིས་བཅོས་པ་གཏན་ནས་མེད་ལ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཤས་ནོར་བཅོས་ཐོ་གཞུང་
 རྒྱར་དུ་བཀོད་པ་ཡོད་ལགས་ཀྱང་ཁོ་ཐོ་ཅག་ཀྱང་མཐས་སྤྱོད་དཔེན་ཞིང་རིགས་

འབྲུལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་ཤེས་རིག་དཔེན་པས་འགལ་འཛོལ་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་
 སྤྱིང་དབྱས་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱ་རྒྱ། བྱ་དག་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་དང་
 ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བྱ། དེ་ལྟར་
 ད་ལམ་སྐྱུར་བྱས་སོགས་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ་འབྲུལ་གྱི་ཆོག་གས་གསུམ་ལྟར་
 ལྟ་བུ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་རང་སྐྱུག་གནང་བ་ལྟར་དངོས་སུ་
 སྤྱན་ལམ་དུ་འབྲུལ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ནི་དགའ་སྟོབས་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་ཤིང་།
 རྣམ་དཀར་གྱི་བཀྲི་བ་འདིར་རང་གཞན་འབྲེལ་ཐོག་སྟོས་པར་བཅས་པའི་ལེགས་
 བྱས་དུང་ལྟར་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྐབས་རྗེ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་གང་གི་ཟག་མེད་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱིའི་
 ཡང་སྤྱིད་མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་གསན་བསམ་སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་གོང་
 མའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་
 བ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མགོན་པོ་གང་གིས་གསང་འཛིན་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྟོའོ། །

༥ མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྐྱུས་
བཞུགས་སོ། །

ཡདཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་ལ།
ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲ་ན་མེད་པའི་མགོན།
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཅན།
ཁྲ་མེད་ཁྲ་མ་མཆོག་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ།

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་ཡ་སྐྱབས་མཆོག་གྲ་
སྒོམ་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྐྱ་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་རྩེ་བཅུ་ལྟོ་བཟང་མཁུན་རབ་བསྐྱུས་པའི་
དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་སྙིང་བསྐྱུས་རང་གཞན་
དད་པའི་གསོས་སྐྱ་འགོད་པ་ལ། ཡ་སྐྱབས་རྩེ་རྩེ་འཆང་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་
བྱུག་པའི་ཆུ་སྐྱལ་(༡༩༥ ན)ལོའི་ཁྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་སྤྲ་ཉིན་སྐྱ་འཁྲུངས།
ཡུམ་ཀྱི་མངལ་དུ་ཞུགས་སྐྱབས་སོགས་སྐྱ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད་གྱིས་པའི་གནས་སྐྱབས་སྐྱ་ཡང་གྱིས་པ་པལ་པའི་
ཀུན་སྨྱོད་ལས་འདས་པའི་དམ་པའི་མཛད་སྨྱོད་རང་ཆས་སྐྱ་མངལ་བ་ཞིག་གོ།

དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཏུ་བཞེས་པ་(༡༩༥༡)ས་ཁྱི་ལོའི་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཙུ་
གསུམ་ཉིན་ལྷ་ལྷ་དུ་མའི་ཐུགས་དམ་ལུང་བསྟན་ཅེ་མཐུན་བྱུང་སྟེ་མདོ་ཁམས་ལོ་
སྟོ་སྟོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་མདོ་དགོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབས་སྤྱིང་གི་ཡསྐབས་ཟེ་
གོང་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞུས། བཀའ་ཤིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཅ་བའི་ལྷ་
མ་ཆབ་མདོ་ཡསྐབས་ཟེ་རྒྱ་ར་རྡོ་རྡོ་འཆང་ཆེན་པོས་སྟོ་བཟང་མཁའ་རབ་བསྟན་
པའི་དབང་དྲུག་ཅེས་མཆོན་གསོལ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་(༡༩༥༢)ས་པག་ལོའི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་
གསུམ་ཉིན་ཐུག་གསོལ་སོགས་སྐྱུ་འཁོར་དྲུག་བསྐྱུས་དང་ཡསྐབས་ཟེ་རྒྱ་ར་ལྷ་
བང་སྐྱུ་འཁོར་ལྡན་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཐོན་མཛད་ཅིང་དེ་ལོའི་ལྷ་བ་བཞི་པའི་
ཆོས་བཙུ་དགྲུ་ཉིན་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་སྐྱུ་འཁོར་ཆང་མ་ཉེ་ཞོ་གང་ཡང་མེད་པར་
བདེ་ཕེབས་བྱུང། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་ཡསྐབས་ཟེ་རྒྱ་ར་གོང་མའི་བྱང་ནས་
ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ཀ་ཁ་ཐུགས་གཉེར་དབྱ་འཇུགས་མཛད་རྗེས་ཡསྐབས་ཟེ་རྣམ་པའི་
བཀའ་དགོངས་བཞིན་མི་རིང་བར་སྐག་ས་ཆོས་སྐར་དུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྤངས་
སྟོ་མང་ག་ཆང་དུ་ཆོས་བཞུགས་གནང་།

དགྲུང་ལོ་དགྲུ་ལ་ཡསྐབས་ཟེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་ཆེན་སྤྱིང་སྐྱུ་ལ་རྡོ་རྡོ་འཆང་
གི་བྱང་ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ཤིང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་
གཅིག་པར་བསྟོན་རྡོགས་དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབས་སྟོན་ལེགས་པར་བཞེས།

མཛོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་གྲུས་སྦྱོར་ཆེན་པོས་
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་རབ་འབྱམས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལ་སྦྱང་
བཅོན་མཛད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་
དང་རྒྱད་བྲ་རྣམ་གཉིས་བཟུལ་པོ་སོགས་མཁས་མང་དགེ་འདུན་སུམ་
སྟོང་བཀའ་བའི་དབྱུས་སུ་ལྷ་རམས་པའི་བྲ་སྟོར་དམ་བཅའ་འཛོག་གནང་མཛད་
དེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གདེངས་ཐོབ་པའི་འཛིགས་བྲམ་གདོང་ལཱི་ང་
རོས་མཁས་རྩོམ་རིགས་སྤྱི་ཀུན་གྱི་རིགས་པ་དབང་མེད་དུ་བཅེལ་བར་མཛད་པས་
མཁས་སྟན་བྲགས་པའི་བ་དན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བར་གྱུར།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱད་དུ་ལོ་འཁོར་ཆོས་འབྱིམ་དང་འབྲེལ་གསང་
འདུས་འབྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཛོན་པའི་གསང་ཆེན་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་
ལ་ཐུགས་གཉེར་དཀྱིས་སྤྱིན་མཛད་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཉིན་གསུམ་
རིང་ལེགས་བྱུང་མཛད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༤༧ལོར་རྒྱད་པའི་དབྱུར་གྱི་མའི་སྐབས་དགེ་བསྟོས་མཛད་དེ་
སྤྱིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་དང་སྟོབ་གཉེར་སོགས་ལ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
སྟོན་སྦྱོར་དོ་དམ་ཏེ་ཅང་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་མཛད་པས་དགེ་འདུན་བགྲེས་གཞོན་བར་
མ་ཀུན་གྱིས་དགའ་བསུའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་ཡང་ཡང་འཛོར། རིགས་ཀྱི་
ཅོད་པན་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་

ཞབས་སེན་མངོན་པར་མཆོད་དེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ལུང་
 ཁྲིད་གསུམ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་བྱམ་པ་གང་བྱིའི་ཚུལ་
 ཏུ་གསན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོལ་གོར་བྱོན་ཏེ་སྒྲན་བརྒྱད་གདམས་པའི་གཉེར་མཛོད་
 ཏུ་གྱུར། དེ་དག་ཀྱང་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་འདུལ་པའི་དགོངས་དོན་
 གཞིར་བབྱུང་གིས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་བཅས་མཚམས་སྤྱ་རགས་མཐའ་དག་གཡག་
 ར་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་མཛད་པ་དང་། ལྷག་མཆོག་འདིགས་མཛད་དོན་རྗེའི་ལྷགས་
 བསྟེན་ཐེངས་ལྔ་ཅམ་གྱིས་མཆོན་པའི་རྒྱད་ཕྱེ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་མང་
 པོའི་ལྷགས་བསྟེན་ཡང་ཡང་བཞུགས་པ་སོགས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡ་མ་བྲལ་
 བ་མཛད་པས་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཉམས་ཉོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོང་རབ་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་དག་པའི་མཆོན་པ་འབྱམས་
 སུ་ལྷས་ཀྱང་བཀའ་གདམས་གཅང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བྱམ་ནང་
 གི་མར་མེ་ལྷར་སྤྱ་བ་ཁོ་ནར་མཛད།

དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷུགས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་མཐའ་
 མའི་ཞལ་མཇལ་སྐྱབས་དཔལ་དོན་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་གཏད་དེ་སྒོ་བདེ་
 བག་ཐེབས་ངང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིན་སྒྲོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད་དགོས་པའི་
 ཞལ་ཏུ་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཐེབས་པ་ལྟར། ལྷུགས་རྗེ་ཡབ་སྤུས་རྣམས་རིམ་བར་ཞིང་
 གཤེགས་རྗེས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་སྤྱ་བར་གྱུར་པ་ན། བསྟན་པའི་

ཁྱེད་ཆེན་མོ་གུ་བཞེས་ཏེ་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཇེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་
 བརྩུར་བགྱངས་པར་མཛད། འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་ཞབས་སེན་
 བཀོད་དེ་སྐལ་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་
 སྤྱི་དང་འཇུག་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བཀའ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲེལ་ཅན་མང་པོ་དང་།
 བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་དབང་ཆེན་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་
 ལུགས་ཐོག་ནས་གནང་བ་སོགས། བརྒྱད་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱག་སྒོལ་མ་ཉམས་
 པར་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཅན་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་
 མི་ལངས་བའི་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་
 སྤྱི་དང་ཡོངས་སུ་མ་འདྲེས་པའི་དམ་ཆོས་གཙང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་ཀྱན་
 སྒྲེལ་བའི་བཀའ་བྲིན་སྒྲ་མེད་མཛད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ལོར་བལ་ཡུལ་ཞལ་སྒོལ་དགེ་ལྷན་དགོན་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་
 གཅིག་སྒྲེལ་གྱིས་“འཛམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཞེད་སྒོལ་བལ་ཡུལ་དགེ་ལྷན་སྒོན་
 ལམ་ཆེན་མོ་”ཞེས་པ་གསར་འཇུགས་མཛད་དེ་ལྷ་ལྷན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བྱག་
 སྒོལ་རིམ་ལྷ་བ་བཞེན་སྒོལ་གཏོད་པར་མཛད། བར་ལམ་ལྷ་སྤང་བསྟན་ཕྱོགས་སྒོར་
 ཀྱིས་རྒྱུན་པས་སྒོན་ལམ་འདི་ཁག་གཉིས་སུ་གྲེས་རུང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ད་ལྷའི་
 བར་མ་ཉམས་པར་འཆོག་བཞེན་པ་འདི་ཉིད་ཡསྐབས་ཇེ་མཆོག་གི་ལུགས་བསྐྱེད་

བཀའ་ཁྲིན་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཁྱུ་མས། དེ་མཚུངས་ཟངས་དཀར་སྤྱོད་གས་སུ་ཡང་ལྷ་ལྷན་
 སྟོན་ལས་ཆེན་མོའི་སྒྲོལ་གཏོད་བཀའ་ཁྲིན་མཛད། ལྟུང་བས་ཟླ་མཆོག་གིས་ས་
 གནས་གང་དུ་བཀའ་ཆོས་གནང་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བའི་
 “ཆོས་ལ་རིན་པོ་དེས་བཅད་ཀྱི་པ་སེཾ་ཆོང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ངན་ཆབས་
 ཆེ་”གསུངས་ཏེ། ཉམ་ཡང་མི་མཛད་པ་མ་ཟད་གཞན་ལ་ཡང་མི་རུང་བའི་སྟོབ་
 སྟོན་ཡང་ཡང་མཛད་ཅིང་“དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་ལུགས་
 མཐུན་གྱི་བྱེད་སྒྲོ་མང་དུ་ཡོད་པས་ཆོས་བཅོང་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་
 པ་ནི་གསེར་གྱི་རི་བཅོངས་ཏེ་སྒྲིག་པའི་ཕུང་པོ་བླངས་པ་ལྟར་རེད་”ཅེས་གསུངས།
 ཆོས་འཆད་ཉན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལས་
 སྤེད་དོན་དང་སྒྲེལ་ལད་དང་མཉམ་བསྐྱེད་ཉམ་ཡང་མི་མཛད་པ་སོགས་འཇམ་
 མགོན་བླ་མའི་ནམ་ཐར་གཅོང་མ་ཁོ་ན་སྤྱོད་གནང་མཛད།

དུས་ཉག་ཏུ་རིགས་རུས་ལུང་ཆོན་དག་ཞན་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་
 བན་པའི་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་པས་གསེར་ས་འོག་དང་འོད་ནམ་མཁའི་དཔེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་འགོག་ཏུ་མེད་པར་མཆོན་སྟོན་གསུམ་པའི་རྩ་གསལ་སྟོང་གི་དབྱངས་
 སྟོན་འཇམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ཀུན་ལ་བྲལ་བར་གྱུར་སྟབས། བསོད་དཔལ་ཅན་འགའ་
 ཞིག་སྤྱོད་དོག་དང་ཆགས་སྤང་དབང་གིས་གཞི་མེད་སྐྱུར་འདེབས་དང་གཞོད་རྒྱུན་
 སྒྲ་ཆོགས་ཁྱུས་རུང་། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཟེ་ཆེན་པོས་བཟོད་ཅིང་གཞོད་ལེན་ལ་ཕན་

བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ལས་སྐྱེ་བོ་པལ་པའི་རང་ཚུལ་ལྟར་གཞོན་ལེན་གཞོན་པས་
 འཇལ་བ་ནས་ཡང་མི་མཛད་པ་སོགས་ནས་ཐར་ངོ་མཆར་ཆེ། ལྟུང་ས་མཆོག་
 གང་གི་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པའི་ཞལ་སྟོབ་འཇམ་གླིང་འཛིན་མའི་
 ཁྱོན་ཀྱན་ཁྲབ་པས་མཐའ་དག་བཛྲོད་པར་ག་ལ་རུས། དེ་ནས་ཞིང་འདིའི་སྐྱ་དངོས་
 གྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ལ་ཉེ་བ་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ་དུ་མ་ནས་གདན་ཁྱིེ་སྟན་བསྐྱལ་
 ཡང་ཡང་ཁྱས་རུང་རེ་ཞིག་བལ་ཡུལ་རང་དུ་གཏན་བཞུགས་མཛད་དེ་མ་ཡོངས་
 དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་པན་སྤྱིར་སྤྱིར་ནས་བཀའ་ཚུལ་བྱུང་རིགས་ཁག་དང་
 གསར་ཚུལ་ཅི་རིགས་མཛད་དེ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་པའི་
 ལེགས་བཤད་པོ་ཏི་བཅུ་བདུན་ཐམས་པ་བདག་ཅག་སུ་སྟོབ་ཡོངས་ལ་ཞལ་ཆབ་ཏུ་
 ལེགས་བྱུང་མཛད་པ་སོགས་ཞིབ་པར་རང་རྣམ་དང་མཛད་རྣམ་ནོར་བུའི་སྤང་བ་
 སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་ནང་འཇམ་གླིང་ཤར་རུབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བཅུ་ལྷག་
 ལ་ཞབས་སེན་བཀོད་དེ་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མཆོག་དཔལ་ཡོངས་ལ་མཐའ་མའི་ཞལ་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་དབབ་
 བར་མཛད་ཅིང་དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཚུལ་བསྟན་སྟུན་གཞི་ལྡི་བར་བཞེས་ཏེ་མཐར་
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་པག་ལོའི་བོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་གཟུགས་
 སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་

དཔལ་སྒྲིབ་པོའི་ཞབས་བྱར་དུ་ཕེབས་སོ།།

སྐྱེ་གཏུང་ཞུགས་འབྲལ་སྐྱབས་བྱུགས་ལ་མེ་མ་བཞེས་པར་ངོ་མཚར་ཅན་
བཞུགས་པ་དང་། རིང་སྤེལ་དཀར་སེར་མང་པོ་ཕེབས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་རུས་
རྣམས་ཞིབ་འཐག་ཞུས་ཏེ་ཅུན་དཀར་དམར་དང་བཟང་བྱུག་སོགས་སྤོན་འདམ་
དང་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷ་སྐྱེ་མང་པོ་དཔར་བ་རྣམས་གཟུངས་གཞུག་ཕྱལ་བའི་གཏུང་རྟེན་
གསུམ་བཞེངས་ཏེ་གཅིག་བར་ཁམས་ལོ་མདོ་དགོན་དུ་བཏབ། གཅིག་གང་ཉིད་ཞི་
བར་གཤེགས་པའི་གནས་ཐའི་ལེན་ཁྱིེ་རང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཅིག་བལ་
ཡུལ་གྱ་སྒྲོམ་སྒྲེ་བྱང་དུ་ཡོད་ཅིང་གོང་གསལ་ལྟར་མེ་མ་བཞེས་པའི་བྱུགས་འབྲས་
ནི་གཏུང་རྟེན་དེའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་གྲ་སྒྲོམ་རྗེ་རྗེ་འཆར་མཚོག་གི་མཛད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཞུགས་
འདི་ནི་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་བློན་གྱིས་འཆོ་བའི་གུས་སྒོ་བ་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་
ཐར་འདོད་པས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། ། །

བའི། །མད་བྱང་ལེགས་བཤད་བྱིན་བརྒྱའི་འོད་འབར་བའི། །དཀར་ཆག་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་འདི་ན་བསྐྱུན། །དེ་ལ་འདིར། དེགས་ཀྱན་ཐུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ། དེས་བ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་འཇམ་མགོན་བསྐྱུན་པའི་སྟོལ་འཛིན་ཆེན་པོ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་མེད་ཡུལ་པ་མེ་བྱ་སྟོམ་དོ་རྩེ་འཆང་སྤྱུ་ལྷོང་བཅུ་གཉིས་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་མཁའ་རབ་བསྐྱུན་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྟོན་གྱི་མད་དུ་བྱང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལས་པོ་ཆེས་སྟེགས་ལྷའི་དུས་འདིར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ཐུགས་བྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་དུས་ལུན་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུ་མེར་བསྐྱུན་པའི་སྟིང་པོ་འཇམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་ཁྲིན་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟེགས་ཀྱན་དུ་བསྐྱེངས་པའི་བཀའ་བྲིན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་མཛད་གནང་བ་ནི་དུས་འདིའི་མཁས་སྐྱོན་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ལགས་ཤིང་། མདོར་ན་སྤྱུ་ལྷོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་བཟང་རྒྱལས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཅིང་སྤྱིང་འདིའི་སྤྱད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་པལ་ཆེར་རྫོགས་ལ་ཉེ་བ་ན་ཞིང་གཞན་དུ་ཐུགས་དགོངས་གཏད་དེ་མཛད་འཕྲིན་འཕྲོ་མཐུག་སྤྱོད་ལོས་རྣམས་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མའི་བསྐྱུན་རྒྱུན་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་ཚུལ་སྟོན་ཟིན་རྣམས་སྟེགས་བསྐྱུས་དང་། ཆེད་དུ་གསར་ཅོམ་

ཅི་རིགས་མཛད་པ་དེ་རྒྱལ་ས་མི་ཉམས་རྒྱན་གནས་སྐབ་པ་སོགས་དགེ་མཚན་
དུ་མར་དགོངས་ནས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་པ་
དང་མཐུན་པར་ཟ་མ་ཉོག་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བར་མཛད་པའི་གསུང་པོད་བུ་སྟེ་ཀ་བཅུ་
བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བདག་ཅག་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ས་ལ་མགོན་པོ་
གང་གི་ཞལ་ཚབ་ཏུ་འཛོག་གནང་བཀའ་བློན་མཛད་པ་དགེ་ལྡན་བསྟན་འགྲོའི་
དཔལ་དུ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྟར་ཆགས་སུ་འགོད་པར་བྱའོ། །

༢༡། །དགེ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྟོལ་འཛིན་མཁས་བྱ་བ་ཆེན་
པོ་ཡུལ་པ་རྩེ་གྲུ་ལྷོ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པའི་
གསུང་འབྲུམ་པོད་༼༡༽ པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

མོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་གཉིང་བལ་སི་རྩེ་བདག །
མད་བྱང་མཁུན་རབ་ཏུ་བ་ཀྱིས་རབ་བྲངས་ཏེ། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་ལྷན། །
སྲིད་ལ་ཆེ་བལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ། །

འཇམ་མགོན་ཆེ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ལས། །
མན་ངག་རྩེ་བར་སྐྱང་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །
དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་ཞལ་སྟོ་ལས། །
བྱོན་པའི་ཐབ་ཆོས་ཚུ་གཉིང་འདི་ན་འབྲིལ། །

ནམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་ཀྱི་བུས། །
མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་མཛད་པའི། །
ལམ་གྱི་ཙྰ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། །
མན་ངག་སྤར་བཅངས་གཏོད་འདི་ཨེ་མ་མཆར། །

- 01 ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གསང་བའི་གནད་ནམ་པར་བྱེ་བ་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གི་གཉེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ས་བཅད་ལམ་ཡིག་གསལ་བར་བཀོད་བ་ལ། 1-6
- 02 ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གསང་བའི་གནད་ནམ་པར་བྱེ་བ་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གི་གཉེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་མཆན་འགྲེལ་བྱུང་འཇུག་བཟོད་པའི་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་འགྲོགས་མཁའ་གྲུ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 7-476
- 03 དགོ་ཕྱན་སྟན་བརྒྱད་སྟུལ་པའི་སྒྲིགས་བཅན་སྤང་བའི་ཟབ་ལམ་ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཞིང་གི་གསལ་བྱེད་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 477-553
- 04 ལྷ་མ་མཆོད་པའི་འཕོ་བ་ཞག་གཅིག་མའི་འདོན་བསྒྲིགས་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་བ་ལ། 555-630

༡༡། །དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྲོལ་འཛིན་མཁས་བྱ་བ་ཆེན་
པོ་ལ་སྐབས་རྗེ་བྱ་སྟོམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པའི་
གསུང་འབྲུམ་པོ་དྲུག་གི་པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

ལྷ་མཆོག་གཞན་ལས་བྱད་ཆོས་རྣམ་པ་ལྔས། །
བྱད་པར་འབགས་པའི་འཛིགས་མཛད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །
བསྟན་ཡིག་བྱ་བ་གཉིས་འདོད་པ་ཀྱན་འཛོ་བའི། །
བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ན་བཞིད། །

- 01 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་འདོན་ནག་འགྲོས་སྟོ་དམན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་
བདེ་བ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གསེར་གྱི་ཨ་དལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 1-45
- 02 དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྟན་ཆེན་མོའི་དངོས་གཞི་གཏོང་རྒྱལ་
གྱི་འདོན་བསྐྱིགས་ནག་འགྲོས་སྟོ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གསེར་གྱི་གྲི་གྲུག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ། 47-284

- 03 དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་
སྟེག་བྱ་ཚུལ་སྟོན་ལྷུང་ལུན་པ་འཛོམས་པའི་འོད་འབར་གསེར་གྱི་སྒྲི་ཉི་ལྷ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། 285-326
- 04 འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཐབ་རུ་འབྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་
དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྟེག་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་འདོན་བསྐྱིགས་ནག་འགྲོས་སུ་
གསལ་བར་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཏུན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
327-420
- 05 དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་སྦྱགས་མའི་འདོན་བསྐྱིགས་ནག་
འགྲོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གསེར་གྱི་ཚུ་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོམས་
བྱ་བ་ལ། 421-604

ཀུན་གསལ་ཤར་གྱི་ཐེག་ལེ་འདི་ན་མཛེས། །

- << 23 >>

- 03 བྱག་ཅུ་དག་བསྡེ་རྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་སྒྲ་མའི་བྱག་ལེན་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་
བར་བཀོད་པ་གསེར་གྱི་དག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 55-89
- 04 བྱག་ཅུ་དག་བསྡེ་བསྐྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་
དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། 91-110
- 05 བྱག་ཅུ་མའི་འདོན་བསྐྱེགས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་གསེར་གྱི་རྩོམ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། 111-126
- 06 དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 127-134
- 07 དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་གཉིས་ཟབ་ཁྲིད་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་
གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ཡསྐབས་རྩོམ་མ་དམ་པའི་བྱག་བཞེས་ལ། 135-155
- 08 དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་
ཚུལ་ཡསྐབས་རྩོམ་མ་དམ་པའི་བྱག་ལེན་འཁྲུལ་མེད་ལ། 157-258
- 09 དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟེན་
པ་བྱ་ཚུལ་དག་སྟོང་སྟོག་མར་འབྲེན་པའི་དཔའ་བོའི་བཞད་སྒྲ་ས་གསུམ་འདར་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། 259-298
- 10 དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟེན་

པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྤྱན་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚུལ་ཉེས་ལྷུང་སྤྱན་བ་འཛོམས་པའི་ཉིན་གྱི་
གསར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 299-346

11 དཔལ་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྟན་ཡིག་མགོན་
པོ་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 347-435

12 རྒྱལ་པའི་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་
བསྟན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཞེ་བའི་སྤྱན་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱ་ཆར་
གསར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 437-485

13 སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས་ཀྱི་གདམས་བ་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་བ་རྒྱན་འབྱེད་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ། 487-492

14 དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་གྱིད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་
བདག་འཇུག་བྱ་ཚུལ་དང་བུམ་པའི་ཆོ་ག་བཅས་ནག་འགྲོས་སྤྱ་གསལ་བར་
བཀོད་བ་ལ། 493-554

15 དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་གྱིད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ས་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
གྱིད་ཚུལ་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་གསལ་བར་བཀོད་བ་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ། 555-591

༣༡ །དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྟོང་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
པོ་ལ་སྐབས་རྗེ་གྲ་གྲོམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པའི་
གསུང་འབྲུམ་སོད་རྩ་པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

དབལ་ལྷན་འཛིགས་མཛད་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་མའི།

བསྟེན་སྐྱབ་ལས་རིམ་མན་ངག་ནོར་བུའི་ཆོག་ལས། །

ལག་ལེན་སྒྲུབ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲུབ་མཛེས་རྣམས། །

སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཆེ། །

- 01 དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཆེའི་གསུང་རིན་
པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཉིག་གི་རག་འདོན་ཤིན་ཏུ་ཁྱེར་བདེ་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སུ་གསལ་
བར་བཀོད་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 1-68
- 02 དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མའི་དངོས་གཞི་
གཏོང་ཚུལ་གྱི་འདོན་བསྐྱེགས་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྐལ་ལྷན་
བྱུང་འཇུག་བཀོད་པའི་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 69-256

04 དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་བསྟེན་པའི་མཛུགས་ཏུ་མེ་ལྷ་
 ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་དེའི་བཅུ་ཆའི་སྟེན་སྟེག་འབྲུལ་
 ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་འདོན་བསྟེན་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་
 གསེར་གྱི་ཐེམ་སྒྲས་གསུམ་པ་ལ། 313-414

05 དཔལ་དོན་མེད་པའི་གསུང་ལྟར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་གསུང་པའི་འདོན་
བསྐྱེད་གསུང་དངོས་ཀྱི་ལུ་ལེན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ནག་འཁྲུངས་སྐྱུ་གསུང་བར་
བཀོད་པ་གསལ་བྱེད་ཐེན་སྐྱུ་བ་ཞི་བ་ལ། 415-647

༣༡། །དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྲོལ་འཛིན་མཁས་བྱ་བ་ཆེན་
པོ་ཡུལ་པ་རྩེ་གྲུ་ལྷོ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྐྱུ་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་
གསུང་འབྲམ་པོད་ཀྱི་ པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

འཇམ་དཔལ་དག་ཁྲིས་ཁྲི་རྒྱལ་ཟླེ་ར་ཤའི། །
ཆོས་ཆོན་སྣ་ཆོགས་པད་དཀར་ཆུན་པོ་དང་། །
ལམ་གཙོའི་རྩ་འགྲེལ་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པའི། །
རབ་མཛེས་ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་འདི་ན་འཆར། །

- 01 དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྟན་ཆེན་གྱི་བཅུ་ཆ་ཆེན་
མའི་དབང་གི་སྤྱོད་སྤྲེལ་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གསེར་
གྱི་ཐེམ་སྒྲས་ལྷ་པ་ལ། 1-37
- 02 དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་བདག་འདུག་དང་བུམ་པའི་ཆོ་
གངག་འདོན་གྱི་རིམ་བཤམ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྟན་རྒྱུད་བྲལ་ཆོད་གི་གསུང་རྒྱན་
གཙོ་བོར་བུམ་ཏྲ་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ། 39-108

- 03 དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་བདག་ལ་གསོན་
སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འབྲེལ་བདེ་སྒྲུབ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་བྱ་བ་ལ། 109-133
- 04 དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆར་འབེབས་བྱ་
ཚུལ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 135-151
- 05 དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཆར་
བཅད་པའི་མན་ངག་མེ་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 153-170
- 06 དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་གོལ་བྱ་ཚུལ་
བསྐྲུགས་པས་དོན་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། 171-181
- 07 དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱས་པའི་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་
ནག་འགྲོས་སྤྱ་གསལ་བར་བཀོད་བ་ལ། 183-220
- 08 དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་གི་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་
ནག་འགྲོས་སྤྱ་གསལ་བར་བཀོད་བ་ལ། 221-254
- 09 དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པའི་སྒྱུན་སྒྲིག་
བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སྤྱ་བཀོད་བ་ལ། 255-304
- 10 དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མའི་སྒྲོ་ནས་དབང་གི་སྒྱུན་སྒྲིག་
བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སྤྱ་བཀོད་བ་ལ། 305-348

༡༡། །དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོལ་འཛིན་མཁས་བྱ་བ་ཆེན་
 བོ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བུ་སྒྲོམ་རྡོ་རྡེ་འཆར་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པའི་
 གཙུང་འབྲུམ་པོ་དང་། པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་མི་སྤྲུག་བཞིན་ལག་གར། །
 སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྡོ་རྡེའི་མཆན་ཅན་གྱི། །
 རྣམ་མང་ཆོས་སྒྲོར་འབྲས་བཟང་འབྲུམ་སྟེར་བའི། །
 མན་ངག་དཔག་བསམ་སྒྲིན་བཟང་འདི་ན་བཟ། །

- 01 ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་རྡོ་རྡེ་བྲགས་ལྷན་ཅལ་གྱི་
 བསྟན་པ་བྱ་ཚུལ་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་གཙུང་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་བར་
 བཀོད་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 1-85
- 02 ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྡེ་བྲགས་ལྷན་ཅལ་གཙོ་བོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱབས་པ་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་

- << 32 >>

- 08 འཇམ་མགོན་ཀླུ་པའི་བསྟན་སྲུང་ཀླུ་ཆེན་དོན་མེད་ཤུགས་ལྡན་ཅལ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་རི་ལྷ་རྩ་ཚུལ་གསལ་བར་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་
དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་སྟོང་འབར་འོད་གྱི་ཅེ་དག་འཁེས་བྱ་བ་ལ། 415-456
- 09 འཇམ་མགོན་ཀླུ་པའི་བསྟན་སྲུང་ཀླུ་ཆེན་དོན་མེད་ཤུགས་ལྡན་ཅལ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཀླས་པའི་སྤྱན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་
གཏེར་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། 457-492
- 10 འཇམ་མགོན་ཀླུ་པའི་བསྟན་སྲུང་ཀླུ་ཆེན་དོན་མེད་ཤུགས་ལྡན་ཅལ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབང་གི་སྤྱན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་འདོད་རྒྱའི་
དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་གསེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 493-526
- 11 ཡའཇམ་མགོན་ཀླུ་པའི་བསྟན་སྲུང་དོན་མེད་ཤུགས་ལྡན་འག་པོ་ཅལ་ལ་
བརྟེན་ནས་བསད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འག་པོའི་སྤྱན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་སྟོག་
གི་མེ་ལྗེའི་བྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 527-576
- 12 བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དོན་མེད་ཤུགས་ལྡན་རིགས་ལྡའི་གྲིབ་སེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུང་བྱུང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 577-582
- 13 བོད་ལྗོངས་ལྷ་སྲུང་མཐུ་ཅལ་ཅན་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་
འབུལ་ཚུལ་ཀླས་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་ལ། 583-617

- 14 ཟ་འདྲེ་ཁ་བསྐྱར་རམ་ཤི་ལོག་འཕངས་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཤེས་དཀར་མེད་པ་
ལ། 619-630
- 15 འཇིགས་སྐྱོབས་སྐྱབ་གྱི་རིལ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ། 631-639
- 16 དགེ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྩོམ་གྱི་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། 641-642
- 17 འཇམ་མགོན་བསྟན་སྲུང་རྩོམ་རྩེ་བྲུགས་ལྡན་ཅལ་ལ་གཏོར་འབུལ་བྱ་ཚུལ་
མདོར་བསྟུས་ལ། 643-644
- 18 ཆོས་སྐྱོར་རྩོམ་རྩེ་བྲུགས་ལྡན་ཅལ་ཆེན་པོས་ཕན་ཐོག་སྐྱོགས་འཕྲིན་རི་མཐོང་
སྐྱོར་ཆོས་དད་རང་མོས་རང་གིས་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 645-650
- 19 འདི་བྱའི་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྐོ་ལ། 651-689
- 20 ཆོས་སྐྱོར་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བ་ཀྱིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ལ། 691-723

༣༡། །དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྟོང་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
པོ་ལ་སྐབས་རྗེ་གྲ་གྲོམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྱི་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་
གསུང་འབྲུམ་བོད་ཏྲུ་པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

དགེ་ལྷན་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེའི།
 ཉོགས་བརྗོད་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཉིན་ཤེད་དང་།
 ལོག་སྤྱོད་གསུང་ཆང་ཆིང་ཀུན་བསྐྱེད་པའི།
 ལྷང་རིགས་ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་འདི་ན་འབར།

- 01 གྲ་ཤོལ་ལྷ་བའ་གི་ཕུག་ཤོལ་གསུང་རྒྱན་གཡང་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་གཏེར་གྱི་ཤོ་
བརྒྱ་འབྲེད་པའི་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། 1-93
- 02 འངས་མགོན་ལྷན་བརྒྱད་བལྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ལུགས་ལྷན་ཅེས་གྱི་
རྟོགས་བརྗོད་ཐར་འདོད་དཔྲེད་ལྷན་པད་ཆས་བཞད་པའི་ཉིན་བྲེད་གཞོན་
ནུབས་མེན་ཆེན་པ་ལས་དཀར་པོ་ལ། 95-428

- 03 སྐབས་མགོན་མཆོག་སྤྱལ་གྲགས་ས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྤྲེས་རབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིས་བ་ལ། 429-438
- 04 ཡུལ་པ་མེ་བུ་སྒྲོམ་རྩི་རྩེ་འཆང་རྒྱུ་ཡེད་བཅུ་གཉིས་པའི་གསུང་འབྲས་པོད་
པོད་པོད་ནས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་གནང་བ་འདི་ལྟར་ལ། 439-447
- 05 ལུང་རིགས་ཀྱི་བཟང་འབྲུལ་བའི་ཅན་དན་གྱི་འཁར་རྒྱག་གསར་བའམ་
བཀལ་ལན་འདིགས་མེད་སེལ་འེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། 449-608
- 06 ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་ས་གསར་བའམ་བཀལ་ལན་
འདིགས་རུང་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་གི་གཤོག་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 609-695
- 07 ལྟ་མཆོག་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དགེ་ལྡན་བསྟན་སྤང་རྩི་རྩེ་ལྷགས་
ལྡན་རྩལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩི་མཐོང་ལོ་མོ་འདེབས་རྩི་རྩེ་དོར་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 697-744

༡༡། །དགོ་ལྷན་སྒྲན་བརྒྱད་བརྒྱན་པའི་སྲོལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ལྷ་བས་ཇེ་གྲ་སྒྲོམ་དོ་ཇེ་འཆར་སྤྲོད་བཅུ་གཉིས་པའི་
གསུང་འབྲུག་པོད་ཀྱི་པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

མདོ་སྒྲགས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་འདུས་པའི། །

ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཕུལ། །

སྲོགས་དང་ཆེ་བའི་གངས་ལྷན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །

གཅིག་བསྐྱས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཕྱང་སྟོད་ཆ་དགོ། །

- 01 ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནས་ལྷེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་བརྒྱད་པའི་
སྒྲན་བརྒྱད་མན་ངག་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཆེས་སྲ་མོ་ནས་ལམ་རིམ་བྲིད་
ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་སྟེང་ལམ་རིམ་ཁག་གསུམ་བསྐྱན་ཏེ་ལམ་རིམ་བཅུ་
གཅིག་སྐྱར་བའི་བྲིད་ཡིག་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཕྱང་ཞེས་བྲ་བ་ལས་སྟོད་ཆ་
ལ། 1-625

༣༣། །དགོ་ལྷན་སྟན་བསྐྱད་བསྟན་པའི་སྟོང་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
པོ་ལ་སྐབས་ཇེ་གྲ་སྟོང་དོ་ཇེ་འཆང་སྐྱ་སྤང་བཅུ་གཉིས་པའི་གསུང་
འབྱུང་པོད་། བཞེ་པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

མདོ་སྡུག་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་འདུས་པའི།
 ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྤལ།
 རྟོགས་དང་སྒྲུབ་པའི་གངས་ལྡན་ལེགས་བཤད་རྣམས།
 གཅིག་བསྡུས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་བར་ཆ་དག།

01 རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནས་ཡེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་བརྒྱད་པའི་སྟུན་
བརྒྱད་མན་རག་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཆེས་སྤྲོ་མོ་ནས་ལམ་རིམ་བྲིད་ཆེན་
བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་སྟེང་ལམ་རིམ་ཁག་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ལམ་རིམ་བཅུ་གཅིག་
སྟུར་བའི་བྲིད་ཡིག་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྲ་བ་ལས་བར་ཆ་ལ། 1-686

༡༡། །དགེ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྲོལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
པོ་ལ་སྐབས་ཇེ་གྲ་སྟོམ་དོ་ཇེ་འཆར་སྐྱ་སྤེང་བཅུ་གཉིས་པའི་
གསུང་འབྲུམ་པོད་ཏེ། པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

མདོ་སྤགས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་འདུས་པའི། །

ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་ཐབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྤལ། །

སྤྱགས་དང་སྒྲ་པའི་གངས་ལྷན་ལེགས་བཤད་ནམས། །

གཅིག་བསྐྱས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་སྤྲད་ཆ་དགེ། །

- 01 ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནས་ལ་ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་བརྒྱད་པའི་
སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཆེས་སྲ་མོ་ནས་ལམ་རིམ་བྲིད་
ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་སྤེང་ལམ་རིམ་ཁག་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ལམ་རིམ་བཅུ་
གཅིག་སྐྱར་པའི་བྲིད་ཡིག་ཅ་པའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྲ་བ་ལས་སྤྲད་ཆ་
ལ། 1-678

༣༣། །དགོ་ལྷན་སྒྲན་བརྒྱད་བསྒྲན་པའི་སྔོལ་འཛིན་མཁས་བྱ་བ་ཆེན་
པོ་ཡུལ་པ་རྩེ་བྱ་སྒྲིམ་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྐྱུ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པའི་
གསུང་འབྲུམ་པོད་ཀྱི་ པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

སྲིད་པའི་ནད་ཀྱང་བྱངས་ནས་འབྲིན་བྱེད་པའི། །
ས་གསུམ་སྒྲོན་མེ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི། །
མཆན་འགྲེལ་སྒྲོ་གསལ་དགའ་བ་འབྲུམ་བསྐྱེད་གང། །
སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཞོར་ཉིད། །

- 01 རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་
མཆངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་བཅུད་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་
ཁིད་ཀྱི་ཟེན་གྲིས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བཅུད་བསྐྱེད་གང་མས་དག་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་
པོའི་མཆན་འགྲེལ་སྒྲོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཉིན་དང་པོའི་གསུང་
བཤད་ནས་ཉིན་བཅུ་གསུམ་པའི་གསུང་བཤད་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ། 1-646

སྐལ་བཟང་ཡི་ག་འཛོ་བའི་དབྱིད་དུ་སྒྲན། །

- << 41 >>

- 02 ལམ་སྒྲོན་ཅུ་བའི་མཆན་འགྲེལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 291-381
- 03 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་འགྲེལ་རྒྱལ་སྐུ་ཕྱེད་འཇུག་འགྲེལ་རིན་ཆེན་གཞུང་མེད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 383-661
- 04 སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ཅུ་བའི་མཆན་འགྲེལ་སྐུ་ཕྱེད་ཡིད་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 663-688
- 05 སྒོ་སྦྱང་ཆོག་བརྒྱད་པའི་མཆན་འགྲེལ་སྐུ་ཕྱེད་མཁུལ་བའི་རྒྱན་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 689-693

༡༣། །དགོ་ལྷན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྐྱར་པའི་སྲོལ་འཛིན་མཁས་བྱ་བ་ཆེན་
པོ་ལྷན་བས་རྗེ་བླ་མོས་རྗེ་རྗེ་འཆར་སྒྲུབ་པའི་བཅུ་གཉིས་པའི་
གསུང་འབྲུམ་པོ་དང་། སེེ་པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆར་དབང་དང་། །
བྱ་བ་པའི་དབང་ལྷན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡི། །
བསྐྱབས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱུང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། །
ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲུབ་ཆེན་འདི་ན་འབྲིལ། །

- 01 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་
བཞིར་གྲགས་པའི་རྗེས་གནང་བསྐྱར་ཚུལ་ལྷན་ལེན་ནག་འགྲོས་སྐྱ་གསལ་
བར་བཞོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 1-188
- 02 བྱ་བ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་རྗེས་གནང་དངོས་གཞི་ལ། 188-665
- 03 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་པའི་མ་མོའི་འཁྲུགས་སྐྱོང་རྒྱས་བསྐྱས་
དང་། སྐྱོང་། སྐྱུང་ཆོག །བསྐྱོག་པ། ཆོགས་མཆོད་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནག་
འགྲོས་སྐྱ་བཞོད་པ་ཉེས་སེལ་སྐྱུང་ཆོགས་འདོད་འདོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 667-764

༡༡། །དགོ་ལྷན་སྒྲན་བརྒྱད་བསྒྲན་པའི་སྒོལ་འཛིན་མཁས་བྱ་བ་ཆེན་
པོ་ཡུལ་པ་མེ་བུ་སྒྲིམ་རྒྱུ་འཆང་སྒྱུ་ཕྱིར་བཏུ་གཉིས་པའི་
གསུང་འབུམ་པོ་དང་། བའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

མ་སྒྲན་ནམ་དཔྱད་ཅུ་ཁུར་བཅེགས་པ་ལས། །
གདམས་ཐབ་སྒྲོག་གི་ཅེ་དགའ་དང་འགྲོག་པའི། །
ལེགས་བཤད་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྒྲོག་པ་འདི། །
དཔྱད་ལྷན་མདོངས་མཐའི་ཆོགས་ཀྱིས་དགྱེས་སྐར་རོལ། །

01 འདི་ཕྱི་ལོ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་བཀའ་འཛིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་རྩ་
བའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་འཆང་ཡབ་སྐུ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་སྐུ་ནས་
ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅེ་ལེགས་པར་སྐོབ་པའི་སྐོབ་
ཡིག་ཞོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྲ་བ་ལ། 1-312

02 གསན་ཡིག་ཞོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་ལུང་གི་སྒྲིམ་ལ། 1-206

03 གསན་ཡིག་ཞོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ། 206-222

ལྷན་དམངས་ལ་སྦྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཁག་གསུམ་ལ། 459-476

16 ཡུ་རོབ་དགོ་ལྷན་ལྷན་ཆོག་ས་སྐབས་དགུ་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་
ལ། 477-479

17 གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བྱང་བདེན་སྦྱས་པའི་སྙིང་གཏམ་ལ། 481-487

18 རྒྱངས་དོར་ཉིར་མཁོ་ཡ་རབས་དགའ་བའི་གཏམ་བཟང་ལ། 489-505

19 གཏམ་ཆོག་ས་སློ་གསལ་མགུ་བའི་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བཞེས་བྱ་བ་ལ། 507-534

20 ཆོག་ས་སྐྱ་སྒྲིམ་བྱ་བའི་པོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 535-536

21 ཀ་འཕྲིང་གཟེ་ཡི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 537-539

22 ཕྱི་ལོ་༡༠༠༥་ན་༤་ཉིན་བལ་ཡུལ་དགོ་ལྷན་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་བཅུ་
གསུམ་པའི་མཛད་ཆེན་སྐབས་ཡུལ་པ་མེ་བྱ་སྒྲིམ་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་མང་
ཆོག་ས་ལ་སྦྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལ། 541-551

23 ལམ་རིམ་ཟེན་གྱིས་ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ལ། 553-590

24 བྱག་དང་མཐུལ་འབྲལ་ཚུལ་དད་ལྷན་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། 591-617

25 བར་ཆད་ལམ་སེལ་དང་བསམ་བ་ལྷན་འབྲུབ་གཅིག་འབྲས་འཕྲིན་ལས་

ཀུན་བྱ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། 619-621

26 ལྟ་བུའི་ཉམས་མགུར་ཨ་མ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཅ་བའི་མཆན་འགྲེལ་བདག་
འཛིན་ཐུན་པ་འཛིམས་པའི་མཆོན་ཆའམ་སྐལ་ལྷན་པ་རྣམས་པའི་ཉིན་བྱེད་
གསར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 623-636

27 གངས་ཅན་བོད་གྱི་ལོ་གསར་སྐྱོར་སྤེང་བ་ལ། 637-640

28 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བོད་མིའི་གོམས་གཤིས་སྤྱོད་ལམ་སྐྱོར་ལ། 641-647

29 འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་ཆེགས་བཅད་མ་སོགས་ཆོས་ཆན་སྣ་ཆེགས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། 649-728

༡༡། །དགེ་ལྡན་སྒྲོན་བརྒྱད་བསྒྲོན་པའི་སྒྲོམ་འཛིན་མཁས་བྱ་བ་ཆེན་
པོ་ཡུལ་ལྔ་ཁྱེ་གྲུ་སྒྲོམ་རྩི་རྩི་འཆང་སྒྲུ་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་
གསུང་འབུམ་པོད་༼མ༽ པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

རྣམ་མང་ལུང་རིགས་ཡལ་འདབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
དོན་བཟང་འབྲས་བུས་ཁུར་དུ་ཕྱི་བ་ཡི། །
ལེགས་ཆོགས་འདོད་པ་ཀུན་འཇོ་དཔག་བསམ་ལྡོག། །
བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དཔལ་དུ་བཀ། །

- 01 ལྷན་དྲུག་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཟེན་བྲིས་སྐལ་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་ལ། 1-17
- 02 ཕྱི་མོ་༡༩༡༧་༡༩་༡༩་བཟང་པོར་དགའ་ཤར་འདུལ་དུ་ཡུལ་ལྔ་ཁྱེ་ཡོངས་འཛིན་
ཁྱི་བྱང་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བདེ་མཆོག་རྩིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཟབ་ཁྱིད་
རྒྱས་པར་སྒྲལ་སྐལ་གྱི་ཟེན་ཐོ་ལ། 19-31
- 03 དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཞུ་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཏམ་
བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 33-48

- 04 གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་སྐལ་བཟང་ན་བའི་
རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ་ལ། 49-82
- 05 འབྲལ་བའི་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱབ་བྲ་ཐར་འདོད་གཅེས་ཅོར་ཞེས་བྲ་བ་ལ། 83-184
- 06 དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲངས་འདས་སོ་བྲུག་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་བྱང་བར་དབྱེད་པ། གསོ་
སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བའི་ཁྲངས་འགོད་པ་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྲ་བ་ལ། 185-230
- 07 ཡ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྲུག་བཞེས་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བཀོད་པ་
སྟོན་ལྟན་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྲ་བ་ལ། 231-274
- 08 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡུལ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་ཚོགས་སྟོ་བརྒྱ་འཆར་བའི་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྲ་བ་ལ། 275-345
- 09 ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཙོང་ཁ་བའི་སྟོ་ནས་
འཆི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བརྟན་བཞུགས་འབྲལ་
ཚུལ་འཆི་བདག་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྲ་བ་ལ། 347-387
- 10 རྩེ་ཆེ་འཛིན་མའི་ཆེ་སྤྱབ་བྲ་ཚུལ་འཆི་མེད་བརྟུང་སྤྱངས་ཞེས་བྲ་བ་ལ། 389-390
- 11 སྤྲ་མ་མཆོད་པ་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོ་ནས་རྩེ་བའི་སྤྲ་མར་བརྟན་
བཞུགས་འབྲལ་ཚུལ་ནག་པོ་འགྲོ་ཞེས་སྤྱ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དམ་ཆོག་རྩོ་
རྩེ་པ་ལམ་ཞེས་བྲ་བ་ལ། 391-434

- 12 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་
ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆབ་ལ། 435-442
- 13 སྟོན་འགོ་ཀུན་སྟོང་བཅོས་ཚུལ་སྟན་བརྒྱད་ཐུག་ལེན་ལ། 443-448
- 14 མཛད་ནམ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 449-579
- 15 རྒྱུད་སྒྲིབ་བསྐྱར་གསོ་དཀྱུས་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་ཆོག་སོགས་
གསལ་བར་བཀོད་པ་དམ་ཅན་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 581-597
- 16 རྒྱ་བཅུན་སྟོལ་མ་ལ་བཏེན་པའི་མི་ཁ་དག་བསྐྱོག་བྱ་ཚུལ་ལ། 599-600
- 17 སེང་གཏོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གནད་བྱ་ཚུལ་ལ། 601-609
- 18 ཆེ་འདས་དང་འཆི་ཀ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐབས་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ཉམ་ཐག་
དབུགས་དབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 611-640
- 19 གསུང་ཐོར་བྱ་ལ། 641-693
- 20 བསྐྱུས་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞག་ལེགས་བཞག་ཀུན་བསྐྱུས་སྟོ་གསལ་བྱང་བ་རོལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། 695-704
- 21 འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཐབས་ལམ་གསལ་སྟོན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ། 705-712

༣༣། །དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྟོལ་འཛིན་མཁས་བྱ་བ་ཆེན་
པོ་ལ་སྐྱབས་རྩེ་བྱ་སྟོལ་དོ་རྩེ་འཆར་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པའི་
གསུང་འབྲུམ་པོད་ཀྱི་ཚེ་པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལ།

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཡིས། །
དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་དབང་། །
བདག་ཅག་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་བྲངས་མཛད་པ། །
སྐྱབས་མཆོག་བྱ་སྟོལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །

གང་གི་མད་བྱང་ནམ་ཐར་དོ་མཆར་གཏམ། །
ཀུན་གསལ་གཡའ་བྲལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་དོས། །
འཆར་པའི་ལེགས་མཛད་སྒྲིང་བརྟན་བུ་སྟེ་ཀ། །
བདག་ཅག་དད་ལྷན་བན་པའི་གསོས་སུ་སྦྱིན། །

01 གྱི་ན་པ་ཤུ་ཡའི་དགོ་སྟོང་བྱ་སྟོལ་སྟོ་བཟང་མཆོན་རབ་བསྟན་པའི་
དབང་ཕྱག་རྒྱ་འཕོད་པའི་ལས་སྒྲིང་སྟོང་ཆུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་རང་ནམ་གཤིན་

རྒྱུ་འཆང་གི་མེ་ལོང་ལ། 1-445

སྒྲུ་སྒྲིམ་པ། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་
བསྐྱུས་དྲར་སྒྲིག་གར་གི་རྣམ་རྒྱུ་མཆོག། །བཀའ་བློན་ལྷ་མེད་བླ་སྒྲོམ་ཆོས་གི་
རྒྱུ། །ཞབས་བད་བྱང་ཆེན་བར་དུ་སྒྲར་ཡང་བསྟེན། །སྒྲོ་བྲོས་ཤེས་བྱའི་སྤྲ་ལམ་
ཁྱོན་ལས་བཀལ། །མཛད་བཟང་ཞབས་རིས་སྲིད་གསུམ་མཛེས་པའི་རྒྱ། །མཁེན་
པའི་དཔྱོད་རྩལ་རབ་མང་བསྟན་པའི་མིག། །རིག་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག་ལ་སྦྱང་ནས་
གྲུས། །སྦྱང་གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་བས་ཀྱང་། །བཀའ་བློན་བསྐྱུས་དུ་
མེད་པའི་མགོན་དེ་ཡི། །ལེགས་གསུང་ཞལ་ཆབ་བདུད་ཅི་འདྲ་ཞོན་ཅན། །འཕྲིན་
ལས་སྲིད་པའི་མཐར་ཡང་བྲལ་གྱུར་ཅིག། །འདྲིང་འབད་ལེགས་བྲས་འོ་མཆོ་འཁྲུལ་
བའི་སྒྲོང་། །སྒྲལ་བཟང་རང་མོ་སྦྱང་གིས་རྟག་ཅེན་ཅིང་། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆེན་སྲིད་གི་
སྒྲོང་མཆོག་དེར། །འཕུར་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་ཅེ་དགས་བྲལ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཡུལ་པ་རྒྱུ་
བླ་སྒྲོམ་རྒྱུ་འཆང་སྒྲུ་ཕྱིར་བཏུ་གཉིས་པའི་གསུང་འབྲམ་རྣམས་གི་དཀར་ཆག་ཀྱང་
གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བླ་སྒྲོམ་སྒྲ་བྱང་དང་གསུང་འབྲམ་པར་སྐྱུན་ཆོགས་
ཚུངས་ཐུན་མོང་ནས་ཡུལ་པ་རྒྱུ་འཆང་པོད་རྣམས་དེབ་གཟུགས་དང་འབྲམ་
དེབ་པར་གཞི་གསར་བསྒྲིགས་དང་པར་འདེབས་མཛད་སྐབས་རང་གཞན་མང་པོར་
དཀར་ཆག་འཆོལ་བའི་ཆེད་སྤྱོད་གས་བསྒྲིགས་བྲས་པོ་འདུ་གསུམ་པ་དགེ་སྦྱང་སྒྲོ་ཐར་
རོ། །

༢༡། །ལྟུབ་རྩེ་གྲ་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་འབྲུམ་པར་སྒྲན་
སྐབས་དང་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཞལ་འདེབས་
གནང་བའི་མཆན་ཐོ་བྱང་རིམ་བཞིན་
བཀོད་བ་གཤམ་གསལ།

༡༽ དཔལ་འབར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ནས་ཨ་སྒོར། \$ 2,000

༢༽ ལྷོ་རིང་ལ་ཁ་དགེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས་བལ་སྒོར། Rs 35,000

༣༽ ཨ་མ་ཆེ་རིང་ལོ་བརྒྱ་ནས་རྒྱ་སྒོར། ¥ 500

༤༽ ལྷོ་རིང་ལོ་མདོ་རི་ལོད་སྤེ་རྒྱ་ནས་རྒྱ་སྒོར། ¥ 500

༥༽ ལྷ་ཅེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནང་མི་ནས་ཨ་སྒོར། \$ 500

༦༽ དག་དབང་ནོར་བུ་ལགས་ནས་ཡུ་རོབ་སྒོར། € 500

༧༽ ལྷ་ཅེ་དག་དབང་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས་བལ་སྒོར། Rs 50,000

༨༽ ལྷ་ཅེ་དགོལ་གྲོང་དབང་བླག་དང་ལ་མདོ་ནང་མི་ནས་བལ་སྒོར། Rs 50,000

༩༽ གཉའ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་གྲ་སྒྲོ་བཟང་སྒོན་ལམ་ནས་བལ་སྒོར། Rs 10,000

༡༠༽ ལོ་མདོ་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་ནང་མི་ནས་བལ་སྒོར། Rs 90,000

༡༡༽ ལོ་མདོ་བྱམས་བ་ཆོས་འབྱུང་ནང་མི་ནས་CD\$ 2,500

༡༩༽ དཔལ་འབར་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལགས་ནས་བལ་སྒོར་

ས་ཡ་གཅིག Rs 1,000,000

༡༣༽ སྒྱེ་རྒྱ་མདོ་ར་ཉག་དགོན་གྱ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་རྒྱ་སྒོར། ¥ 200

༡༤༽ ལྷོ་རོང་བ་བྱ་རྩེ་དཔལ་བླ་མེད་མདོ་སྒྲོན་བྱ་རྩེ་ལགས་ནས་རྒྱ་སྒོར། ¥ 1,000

༡༥༽ ལྷོ་རོང་བཙུན་མ་དག་དབང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས་ཉིན་སྒོར། Rs 500

༡༦༽ ལོ་མདོ་བཀྱིས་བསོད་ནམས་ལགས་ནས་ཉིན་སྒོར། Rs 5,000

༡༧༽ ལྷོ་རོང་ལོ་མདོ་དུས་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་དབང་རྒྱལ་དང་མ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་

ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་སྒོར། ¥ 1,000

༡༨༽ སེར་སྒོམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རིག་འཛིན་ནས་བལ་སྒོར། Rs.15,155

༡༩༽ སེར་སྒོམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་འཛིན་དཔལ་མཆོག་

ལགས་ནས་རྒྱ་སྒོར། ¥10,000

༢༠༽ ལྷོ་རོང་ཨ་ཐོ་ནས་ཉིན་སྒོར། Rs 2,000

༢༡༽ རྩེ་པོ་ས་མདོ་རྩག་ཆེ་འཕེལ་ལགས་ནས་རྒྱ་སྒོར། ¥200

༢༢༽ ལྷོ་རོང་རྩལ་ཤོད་དངོས་གྲུབ་ཉི་མ་ལགས་ནས་ཀྱང་སྒོར། ¥ 300

༢༣༽ དཔལ་འབར་དགོ་ཁྱི་ཡར་གྲོང་ཆེན་བལ་སྒོར། Rs 5,000

༢༤༽ ལྷོ་རོང་ལོ་མདོ་བྱམས་པ་དབང་གྲགས་ལགས་ནས་ཡོ་སྒོར། € 500

༢༥༽ ལྷོ་རོང་རོམས་འདུ་དགེ་དག་དབང་རོར་མཆོག་ལགས་ནས་བལ་སྒོར། Rs 1,500

- ༡༩༽ ལྷོ་རྫོང་སློ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་ལགས་ནས་བལ་སྒྲོར། Rs 5,000
- ༡༩༽ ལྷོ་རྫོང་ལོ་མདོ་ཆེ་བརྟན་ཆོས་འཕེལ་དང་ཁྲ་ཁོག་ནང་མི་ནས་རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 500
- ༡༩༽ ལྷོ་རྫོང་ལོ་མདོ་རི་ལོད་སློ་བཟང་སློ་བ་ལགས་ནས་མི་མང་ལོག་སྒྲོར། ¥ 100
- ༡༩༽ སུད་སི་གནས་སྟོད་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས་བལ་སྒྲོར། Rs 25,000
- ༢༠༽ རྩ་རིན་སི་བྲམས་པ་ནང་མི་ནས་བལ་སྒྲོར། Rs.100,000
- ༢༡༽ མཆོམས་པ་དགེ་དག་དབང་སྙིང་རྩེ་ནས་བལ་སྒྲོར། Rs. 30,000
- ༢༢༽ སུད་སི་གནས་བཞུགས་གེ་སར་ཞོར་བྱ་དག་འདུལ་ནས་བལ་སྒྲོར། Rs.20,770
- ༢༣༽ དཔར་འབར་སི་རྒྱབ་དབང་བླུག་དང་ལྷ་ཅེ་སྐལ་བཟང་ནང་མི་ནས་བལ་སྒྲོར། Rs 20,000
- ༢༤༽ བྲ་སློ་བཟང་རྟེན་འབྱུང་ནས་ཞལ་འདེབས་བྱང་སྒྲོར། ¥ 500
- ༢༥༽ དཔལ་འབར་སི་རྒྱབ་བཟོད་སྒྲོམ་ནང་མི་སྐྱེན་མཆེད་ནས་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 300
- ༢༦༽ སྟེང་ཆེན་རྩ་སེར་སློ་བཟང་བསྐྱན་པ་ལགས་ནས་རྒྱ་སྒྲོར། ¥300
- ༢༧༽ སྐལ་བཟང་ཡར་འགྲོ་ལགས་ནས་རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 300
- ༢༨༽ དཔལ་འབར་བྱང་ཆུབ་དག་འདུལ་ནས་རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 200
- ༢༩༽ ལྷོ་རྫོང་རྩམ་དཔལ་ལོད་སྐྱེན་ལགས་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་པ་དབུ་རྒྱ་དང་ཆེ་ལས་
འདས་པ་མ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་གཉིས་གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་འདས་
གསོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྒྲོར། ¥ 200
- ༣༠༽ ལྷོ་རྫོང་ཁ་སར་དག་དབང་དག་འདུལ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་པ་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་

དང་མ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་དཀར་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་འདས་གསོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོར། ￥ 300

༩༡༽ བྱ་འཇམ་དབྱངས་ལྷག་བསམ་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 100

༩༢༽ དཔལ་འབར་རྫོང་མཆོ་ཁ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་ནས་རྒྱ་སྒྲོར། ￥ 200

༩༣༽ ཞོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 100

༩༤༽ ཞོ་མདོ་རོམ་གཞུང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 100

༩༥༽ ཞོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་དབང་འདུས་ནས་ཞལ་འདེབས་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 100

༩༦༽ ལྷ་རིང་བཀའ་འབྲེལ་བྱ་འབྱོར་ནས་མ་ཁྱན་དོན་གྲུབ་ལྷ་མོ་གཙོས་པའི་སེམས་
ཅན་འདས་གསོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 200

༩༧༽ མཁན་ཟུར་དག་དབང་རྒྱལ་སྤུས་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 500

༩༨༽ ཞོ་མདོ་རྟ་མགིན་ཆེ་རིང་དང་སྒྲོ་རྒྱ་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 200

༩༩༽ ཞོ་མདོ་བད་དབང་གྲོང་དབང་ལུ་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 100

༡༠༽ ཞོ་མདོ་བད་དབང་གྲོང་ཆོས་ལྷ་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 50

༡༡༽ ཞོ་མདོ་བད་དབང་གྲོང་འཇམ་དཔལ་དངོས་གྲུབ་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 50

༡༢༽ བྱ་སྒྲོ་བཟང་བདེ་ལེགས་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 100

༡༣༽ ཞོ་མདོ་རི་ཞོད་སྐལ་བཟང་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 50

༡༤༽ དཔལ་འབར་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ￥ 50

༥༥༽ རྒྱ་དཀར་དགེ་སློང་བཟང་བསམ་གཏན་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ¥ 200

༥༦༽ བ་སྐབ་བསྐྱན་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ¥ 200

༥༧༽ མ་གྲོ་ཁེ་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ¥200

༥༨༽ རྒྱ་དཀར་བོ་གཡང་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ¥ 100

༥༩༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་བསོད་ནམས་བསྐྱན་བ་ནས་རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 20

༦༠༽ མ་ཨ་མཐོའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 20

༦༡༽ འོ་མདོ་བོ་ཀྱེ་ཞི་བདེ་སེམས་བ་ནས་བ་ལྷ་དར་དང་ཆོ་འདས་གཅེན་མོ་གྲུ་གོ་
སོགས་འདས་གསོན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 200

༦༢༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་དངོས་གྲུབ་ཉི་མ་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་
སྒྲོར། ¥ 100

༦༣༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་ལྷ་ཉིག་ནས་བ་སྒྲོ་རྩུང་དང་མ་ཆོས་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་ཀྱང་སྒྲོར། ¥50

༦༤༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་ཁྲ་བ་རྒྱལ་མཆན་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་
སྒྲོར། ¥50

༦༥༽ མདོ་ཤར་རྒྱ་དཀར་གྲོང་རྒྱ་མཆོ་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་སྒྲོར། ¥50

༦༦༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་མཁས་གྲུབ་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་སྒྲོར། ¥ 20

༦༧༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་བསྐྱན་བ་སྒྲོ་གྲོས་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་

ཆེད་དུ་གྲུང་སྒྲོར། ￥ 50

༤༩༽ རྩོམ་གྲྲོང་གསུམ་རྒྱུ་དབང་བཟུང་གིས་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུང་
སྒྲོར། ￥ 70

༥༠༽ དཔལ་འབར་ཆེ་ཁ་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་ནས་གྲུང་སྒྲོར། ￥ 100

༥༡༽ ལྷོ་རིང་གྲུང་དབྱིས་ཤང་པོ་ཉི་མ་ཁམས་ལྷུག་ཆང་ནས་ཆེ་འདས་པོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་གྲུང་སྒྲོར། ￥ 100

༥༢༽ དབང་ཐུག་ནས་གྲུང་སྒྲོར། ￥ 100

༥༣༽ དཔལ་འབར་ལྷ་ཆེ་དབང་སྒྲོང་ཆུན་པོ་ནས་ཆེ་ལས་འདས་པ་པ་དཔར་ལུས་དང་།
མ་པོ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུང་སྒྲོར། ￥ 100

༥༤༽ དཔལ་འབར་ཏ་མདའ་གྲོང་པ་སངས་ནས་གྲུང་སྒྲོར། ￥ 50

༥༥༽ ལོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ནས་གྲུང་སྒྲོར། ￥ 50

༥༦༽ ལོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་ཆེ་དགའ་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུང་སྒྲོར། ￥ 50

༥༧༽ ལོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུང་སྒྲོར། ￥ 20

༥༨༽ ལོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་ཨ་བཟང་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུང་སྒྲོར། ￥ 50

༥༩༽ ལོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་ཆོས་ལུ་མ་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུང་སྒྲོར། ￥ 50

༦༠༽ ལོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་གྲོང་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་གྲུང་སྒྲོར། ￥ 40

༡༠༽ འོ་མདོ་མ་སྒྲ་ཁྲོང་ལྷན་བསོད་ཨ་ལུ་ནས་འདས་གསོན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་
སྒྲོར། ¥ 50

༡༡༽ རྒྱ་དཀར་བལྟན་འཛིན་ཆོང་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ¥ 100

༡༢༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་བསམ་གཏན་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 100

༡༣༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་དག་དབང་ཆེ་རིང་ནང་མི་གསུམ་ནས་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 100

༡༤༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་ཁྲོང་བྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་
སྒྲོར། ¥ 100

༡༥༽ ལྷོ་རོང་རྩེ་ཐོ་འགོས་ཡ་མཁས་གྲུབ་ནས་པ་མ་གཉིས་གཅོས་བའི་སེམས་ཅན་
འདས་གསོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོར། ¥ 100

༡༦༽ ལྷོ་རོང་རྩེ་ཐོ་འགོས་ཡ་མི་འགྲུར་དོ་རྩེ་ནས་སེམས་ཅན་འདས་གསོན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་སྒྲོར། ¥ 500

༡༧༽ དཔལ་འབར་རྟ་མདའ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ¥ 50

༡༨༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་བསོད་རྣམས་ལགས་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་
སྒྲོར། ¥ 100

༡༩༽ ལྷོ་རོང་ཆེ་རིང་ནས་ཀྱང་སྒྲོར། ¥ 10

༢༠༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་ཁྲོང་དག་ལྷ་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་སྒྲོར། ¥ 50

༢༡༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་ཁྲོང་ཉི་མ་དབང་འདུས་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་

ཆེད་དུ་གྱུར་སྒྲོར། ¥ 100

༩༡ ་། དཔལ་འབར་མཆོ་ཁ་ཆེ་འདས་ཁ་ལོག་ཆེད་དུ་ཞལ་འདེབས་གྱུར་སྒྲོར། ¥100

༩༢ ་། བརྟ་དབང་སྒྲོལ་མ་ནས་དུས་འདས་པ་ཤོན་བཟའ་འགྲིག་གི་ཆེད་དུ་གྱུར་སྒྲོར། ¥ 10

༩༣ ་། བརྟ་དབང་ཨ་ཉིད་ལགས་ནས་གྱུར་སྒྲོར། ¥ 50

༩༤ ་། དཔལ་འབར་རྫོང་མཆོ་ཁ་དབང་ཁར་གྲོང་ཆེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ནས་འདས་གསོན་
ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོར། ¥ 100

༩༥ ་། དཔལ་འབར་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་ནང་མི་ནས་གྱུར་སྒྲོར། ¥ 50

༩༦ ་། ཁོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་ནས་རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 100

༩༧ ་། དཔལ་འབར་མཆོ་ཁ་དབང་ཁར་གྲོང་ནས་འདོན་ནང་མི་ཡོངས་ནས་འདས་
གསོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 150

༩༨ ་། ཆོས་གྲགས་ལགས་ནས་གྱུར་སྒྲོར། ¥ 10

༡༠༠ ་། དཔལ་འབར་མཆོ་ཁ་དབང་ཁར་གྲོང་བྱང་ཆུབ་ནས་ཆེ་ལས་འདས་པ་གྲུ་ཨ་
ཉིད་བསོད་ནམས་དང་ལྷ་རྒྱལ། བསོད་ནམས་སྒྲོལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 150

༡༠༡ ་། ཆ་ཐེང་བ་དགེ་བྱམས་པ་སྟོབས་ལྡན་ནས་གྱུར་སྒྲོར། ¥ 15

༡༠༢ ་། དཔལ་འབར་མེ་རྒྱལ་དོན་འབྲུག་ཆེ་རིང་ནང་མི་ནས་སྒྲོར། ¥ 200

༡༠༣ ་། དཔལ་འབར་མཆོ་ཁ་དབང་ཁར་གྲོང་སྐྱམ་མཆོ་ནས་རྒྱ་སྒྲོར། ¥ 100

༡༠༥༽ དཔལ་འབར་མཆོ་ཁ་དབང་ཁར་གྲོང་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་ནས་ཆེ་ལས་
འདས་པ་སྤྱོད་ག་གཅིས་པའི་འདས་གསོན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྒྲིབ། ¥ 50

༡༠༥༽ དབང་ཁར་གྲོང་འབའ་རུབ་ནས་ཆེ་ལས་འདས་པ་པ་ཆུན་སྤྱོད་ག་གཅིས་པའི་
སེམས་ཅན་འདས་གསོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ། ¥ 50

༡༠༦༽ དབང་ཁར་གྲོང་རྣམ་འདོན་ནས་ཆེ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་ག་གཅིས་པའི་སེམས་
ཅན་འདས་གསོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ། ¥ 50

༡༠༧༽ དབང་ཁར་གྲོང་བཟང་ནས་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་སྒྲིབ། ¥ 20

༡༠༨༽ དབང་ཁར་གྲོང་ཆོས་འབྱོར་ནས་ཆེ་ལས་འདས་པ་བསོད་ནམས་མཆོ་མོ་
གཅིས་པའི་སེམས་ཅན་འདས་གསོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ། ¥ 20

༡༠༩༽ དཔལ་འབར་མཆོ་ཁ་ལྷག་པ་ནས་ཆེ་འདས་པ་མ་གཉིས་སོགས་འདས་གསོན་
རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་སྒྲིབ། ¥ 400

༡༡༠༽ དཔལ་འབར་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནས་ཀྱང་ཀྱང་སྒྲིབ། ¥ 100

༡༡༡༽ སོ་མདོ་བསྟན་འཛིན་བྱེད་ཆོགས་ནས་དུས་འདས་པ་བྱུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་མ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱང་སྒྲིབ། ¥ 200

༡༡༢༽ སོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ། ¥ 50

༡༡༣༽ དཔལ་འབར་ཆོ་ཁ་ལྷ་སོ་སྒྲོལ་མ་ནས་ཆེ་འདས་ཨ་ཆན་ཆེད་དུ་ཀྱང་སྒྲིབ། ¥100

༡༡༤༽ སོ་མདོ་བསྟན་འཛིན་སྟོབས་རྒྱས་ནས་དུས་འདས་པ་བྱུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་

དང་མ་ཆེ་རིང་སྐྱོལ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུང་སྒྲོར། ¥ 200

༡༡༥༽ འོ་མདོ་སྐོ་བཟང་སྐྱོལ་མ་ནས་ཨ་སྒྲེན་འདིས་དང་མ་བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་གྲུང་སྒྲོར། ¥ 200

༡༡༦༽ འོ་མདོ་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ནས་དུས་འདས་སྡོ་ཐུབ་བསྐྱན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མོ་ཆེ་
རིང་སྐྱོལ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུང་སྒྲོར། ¥ 50

༡༡༧༽ འོ་མདོ་སྐོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་ནས་དུས་འདས་པ་ཐུབ་བསྐྱན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མ་
ཆེ་རིང་སྐྱོལ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོར། ¥200

༡༡༨༽ འོ་མདོ་སྐོ་བཟང་སྐྱོལ་མ་ནས་དུས་འདས་པ་ཐུབ་བསྐྱན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མ་ཆེ་
རིང་སྐྱོལ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུང་སྒྲོར། ¥ 200

༡༡༩༽ འོ་མདོ་ཉི་མ་འབྲུག་གྲགས་ནས་དུས་འདས་སྡོ་ཐུབ་བསྐྱན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མོ་
ཆེ་རིང་སྐྱོལ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུང་སྒྲོར། ¥ 50

༡༢༠༽ འོ་མདོ་བསོད་ནམས་སྐྱོབས་རྒྱས་ནས་དུས་འདས་པ་ཐུབ་བསྐྱན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
མ་ཆེ་རིང་སྐྱོལ་དཀར་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོར། ¥500

༡༢༡༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་ཐུན་ཆོགས་ནས་སྒྲོར། ¥50

༡༢༢༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་སྐྱོལ་མ་ལྷ་མཛེས་ནས་སྒྲོར། ¥10

༡༢༣༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་སྐོ་བཟང་དོ་རྩེ་ནས་སྒྲོར། ¥200

༡༢༤༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་ཆེས་བཅུ་ལྷ་མོ་ནས་སྒྲོར། ¥20

༡༣༥༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་སྡོ་ཐོ་ནས་སྒྲིང་། ¥10

༡༣༦༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་དཀར་ནས་སྒྲིང་། ¥10

༡༣༧༽ འོ་མདོ་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་ནས་པ་ཐུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་
དཀར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིང་། ¥200

༡༣༨༽ འོ་མདོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་དང་ན་འཕེས་ནས་སྒྲིང་། ¥100

༡༣༩༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་སྐྱ་འགའ་ནས་སྒྲིང་། ¥10

༡༤༠༽ འོ་མདོ་རྒྱ་དཀར་སྡོ་ཐོ་ནས་ཆེ་འདས་དབྱངས་འཛོམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིང་། ¥10

༡༤༡༽ ལས་དབང་བྱ་མོ་ནས་སྒྲིང་། ¥10

༡༤༢༽ འོ་མདོ་དོན་འགྲུབ་ཆེ་འཕེལ་ནས་སྒྲིང་། ¥100

༡༤༣༽ དཔལ་འབར་ལྷ་ཅེ་ཉྱག་ཏུག་ནས་སྒྲིང་། ¥100

༡༤༤༽ འོ་མདོ་རྒྱ་གཡས་གྲོང་སྒོ་བཟང་ཆེ་བརྟན་ནས་སྒྲིང་། ¥100

༡༤༥༽ དཔལ་འབར་སེ་རྒྱབ་སྐར་མ་ཆོས་སྒྲོན་ནས་ཆེ་འདས་པ་བཟ་ཤིས་བསོད་ནམས་
དང་མ་བཟ་ཤིས། གཞུང་མོ་སྐལ་བཟང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བལ་སྒྲིང་། Rs.15,000

༡༤༦༽ རྩད་ཤོད་ཤང་ཤེས་ཁོག་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཆན་ནས་སྒྲིང་། ¥50

༡༤༧༽ ཤར་དགའ་ལྷན་འདབ་པ་དགེ་བ་ཤེས་སྒོ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་སྒྲིང་། ¥ 150

༡༤༨༽ མཆོམས་འདིར་མིང་མ་དན་བ་ཞིག་གི་ཁྲུག་དམར། ¥50

༡༤༩༽ ཆེ་འདས་སྒྲོལ་མའི་ཆེད་དུ་ཁྲུག་དམར། ¥130

༡༩༠༽ ཀོ་རིས་ཡ་རྒྱ་མཆོ་ནས་བལ་སྒོར། Rs.6085

༡༩༡༽ རོམ་འདུ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་ནས་བལ་སྒོར་Rs.5,000

༡༩༢༽ ཆེ་འདས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བལ་སྒོར་Rs.1,500

༡༩༣༽ དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སེངྒེ་ནས་ཆེ་འདས་པ་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་
དུ་བལ་སྒོར་Rs.15555

༡༩༤༽ ཤར་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཟུང་སྒྲ་བང་དགེ་དཀོན་མཆོག་སྟོབས་རྒྱས་ལགས་ནས་
བལ་སྒོར་Rs.10000

༡༩༥༽ ལྷ་བ་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་ནས་བལ་སྒོར་Rs.50000

པར་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ།

སྟོན་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པོའི་བཅུད། །
མཁའ་འཁོར་རྒྱལ་སྟོན་བཅུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་དབང་ལྷན་གདམས་པའི་མཛོད། །
འཛིན་མཛད་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མར་གྲུས་ཕྱག་འཆམ། །
 ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །
 ཀྱན་མོངས་ནད་བརྒྱ་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྒྲ། །
 མཛད་མཆོག་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ལེགས་བཤད་འདི། །
 རྩས་འབྲུལ་དཔར་གྱི་ལེགས་བྲས་རྣམ་དཀར་དགེས། །
ལྷན་བསྟན་ཡང་སྟོན་སྟོན་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །
བྱི་མེད་ཡར་འོའི་སྒྲ་ལྷན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །
དེ་འཛིན་སྟེས་བྱ་སྟེ་ཆེ་རབ་བཅུན་ཅིང་། །
འཕྲིན་ལས་འོད་སྣང་ཕྱོགས་བཅུར་བྲབ་སྟུང་ཅིག །

དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །

བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷན་པོའི་ཅེར། །

དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཉི་ཟླའི་འོད་སྤང་གིས། །

འགྲོ་བའི་སྤྱིང་ལ་ཞི་བསིལ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག །

རྒྱ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཐོག་དབལ་ལྡན་ཁྲ་མ་ཡི། །

ཕྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅི་སྤྱིང་དབུས་སིམ་བ་ཡིས། །

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་བ། །

བྱང་ཞིང་སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་ཁྲབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མདོ་རྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཆང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་
ཐུག་ཆེན་པོ་ལྷུབས་རྗེ་བླ་སྟོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་མོད་བཙུ་བདུན་པོ་བྲེས་བྲོགས་སུ་བཞུགས་
པའི་མདོ་ཁམས་ཤོ་སྟ་ལྟོ་གསུམ་མི་མང་སོགས་ཞལ་སྟོབ་མང་པོའི་རེ་འདོད་ལྟར་གསུང་འབུམ་བསྐྱར་ཞུས་དང་
འབྲེལ་དེབ་གཞུགས་སུ་བཀོད་དེ་པར་སྤྱན་མཛད་སྐབས། པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་ཅིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་བླ་སྟོན་ཁྲ་
མང་བྲག་མཛོད་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་བྱང་སེམས་ལགས་དང་། པར་སྤྱན་ཆོགས་རྩེ་ཐུན་མོང་ནས་རྟེན་བཅས་
ནན་བསྐྱལ་བྱུང་དོན་བཞིན་ལྷུབས་རྗེ་དམ་པའི་སྟོབ་བྱའི་གལ་མཐར་གཏོགས་པ་སྟོམས་ལས་བ་ལྷུའི་དགེ་
སྟོང་བྲག་ནག་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་ཡི་ཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་དུ་འཛོད་པས་བྱི་ལོ་༡༠༢༠། ༥། ༢༢། དགེ་བའི་
ཉིན་མའི་མན་གྲག་ནག་དགེ་ལྡན་ལྷན་འབྲུབ་མིང་དུ་དྲངས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཡ་སྐབས་རྗེ་བྲ་སྒོམ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག །

མོག་ཁྲད་དུ་ཡིག་འཇུག་བ།

བྲ་སྒོམ་ཁྲ་བྲང་།

ཁུ་དག་བ།

བྲ་སྒོམ་ཁྲ་བྲང་དང་པར་སྐྱེན་ཆོགས་ཆུང་བྱུན་མོང་།

འགྲེམས་སྒྲེལ་དང་པར་སྐྱེན་འགན་ཁུར་བ།

བྲ་སྒོམ་ཁྲ་བྲང་དང་པར་སྐྱེན་ཆོགས་ཆུང་བྱུན་མོང་།

དེབ་གཟུགས་དང་རྒྱབ་ཤ་རྩམ་འགོད་བ།

ཤོ་མདོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

དཔར་གཞི། ༡༠༡༣ ལོར་དཔར་གཞི་བསྐྱིགས།

དཔར་ཐེངས། ༡༠༡༣ ལོར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། ༥༥༥

ཡིག་གཟུགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆད་གཞི་ཙན་གྱི་སྒོན་ལམ་དབུ་ཙན་གཉིས་བ།